



DECÁLOGO PARA EL ÉXITO ACADÉMICO EN LA UNED

ANTES DE MATRICULARTE:

1. Calcula cuantas horas dispones al día para estudiar.

RECUERDA: 1 crédito implica alrededor de 25 horas de trabajo de media

2. Lee el programa de las materias.

RECUERDA: ¿Tienes alguna formación previa sobre estos contenidos? Cuanto más vocabulario conozcas más fácil será memorizar los nuevos conocimientos y por tanto el aprendizaje será más rápido y significativo.

DESPUÉS DE MATRÍCULARTE:

3. En primer lugar, analiza la guía del profesor: observa los objetivos de la materia, si tienes que realizar alguna tarea práctica, las técnicas de evaluación, la fecha del examen, etc.

4. Empieza a estudiar desde el primer día.

5. Organiza tus horas de estudio en función de la cantidad de créditos que hayas elegido. Haz un cronograma distribuyendo los temas de cada materia elegida.

6. Distribuye los temas de forma equilibrada desde que empiezas a estudiar hasta la fecha del examen. No te des el atracón final.

7. Dedicar un número de horas fijo cada día al estudio. Intenta hacer muy pocas excepciones. Cuanto más rápido adquieras el hábito de estudio mayor será tu rendimiento.

8. Realiza esquemas de cada tema y resúmenes que te permitan estructurar el contenido de la materia.

9. Anota las dudas para poder preguntar al tutor del centro Asociado. Resuelve tus dudas lo antes posible.

10. Busca exámenes de otras convocatorias y resuélvelos. Es un entrenamiento eficaz y te permitirá dominar la técnica de evaluación concreta.