CURSO DE TÉCNICAS DE ESTUDIO (AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO DE ESTRATEGÍAS)

PROGRAMA

Día 25 de octubre de 9:00 a 14:00 horas

1. La condición de estudiante: presencial vs distancia.
2. Metodología de Estudio en la UNED y recursos disponibles:
 - 2.1. Los centros asociados.
 - 2.2. Las bibliotecas.
 - 2.3. Los materiales didácticos.
 - 2.4. Los profesores tutores y de la sede central.
 - 2.5. La secretaría virtual.
 - 2.6. Cursos virtuales.
 - 2.7. El COIE.
 - 2.8. Los representantes de alumnos.
3. Estilos de aprendizaje.
 - 3.1. Los distintos estilos de aprendizaje
 - 3.2. Evaluación del estilo de aprendizaje de cada uno
4. Diagnóstico Integral del Estudio
 - 4.1. Implementación de instrumento estandarizado.
 - 4.2. Análisis de los resultados obtenidos.
5. Técnicas de Estudio.
 - 5.1. Condiciones facilitadoras del estudio: lugar, horario, condiciones físicas y psíquicas, motivación.
 - 5.2. Planificación el Estudio
 - 5.3. Diagnóstico de la comprensión lectora. Implementación de instrumento estandarizado
 - 5.4. Diagnóstico de la Atención/Concentración. Implementación de instrumento estandarizado.
 - 5.5. Análisis de los resultados obtenidos.
 - 5.6. Técnicas de Lectura: entrenamiento de la velocidad y comprensión lectora
 - 5.7. Técnicas de análisis y síntesis:
 - 5.7. Apuntes
 - 5.7. Subrayado.
 - 5.7. Resumen.
 - 5.7. Esquemas
 - 5.7. Fichas
 - 5.7. Expresión escrita
 - 5.8. Elaboración de trabajos en grupo
 - 5.9. Elaboración de proyectos de investigación.

Día 26 de octubre de 9:00 a 14:00 horas

6. **Desarrollo de la capacidad de crítica y valoración.**
7. **Técnicas meta-cognitivas:**
 - 7.1. **Memorización.**
 - 7.2. **Atención**
 - 7.3. **Concentración**
 - 7.4. **Elaboración del conocimiento**
8. **El sistema de evaluación en la UNED**
 - 8.1. **Pruebas a distancia: cuadernillos y prácticas**
 - 8.2. **Pruebas presenciales:**
 - 7.2.1. **Exámenes de desarrollo**
 - 7.2.2. **Preguntas cortas**
 - 7.2.3. **Exámenes tipo test**
 - 7.2.4. **Comentarios de textos**
 - 7.2.5. **Ejercicios prácticos y problemas**
 - 8.3. **Control de estrés ante los exámenes.**

SISTEMA DE EVALUACIÓN PREVISTO

Para la superación del curso se considerará:

- La asistencia a las sesiones presenciales.
- El interés y motivación en las sesiones presenciales y a distancia.
- El cumplimiento de los objetivos.
- La presentación de un informe de las actividades a distancia.

El curso se evaluará mediante la implementación de un cuestionario de evaluación a los participantes.

TITULACIÓN O FORMACIÓN PREVIA EXIGIDA: Ninguna